

Q&A

お店やアロマのこと、心配事や疑問にお答えしています

Q1. サラの施術ってどんな感じ？

オイルでしか出来ない、しっかりと圧を加えながら滑らす施術です。
リンパと血液の流れを良くし、お客様が持つ自然治癒力（自分で自分を治す力）を高めます。

Q2. どうしてアロマ リバランスがいの？

血液やリンパの流れを良くする最高の施術だからです。
体温が1度上がると免疫力が30%上がるといわれているのを御存じでしょうか？
アロマ リバランスは軽い運動をしたときのように筋肉を動かし、身体の内部を温めるので、健康をサポートします！

Q3. 一人で行くのは不安……

ご安心してください。お客様が安心して施術を受けられるようご準備してお待ちしております。
スタッフはすべて女性です。

Q4. お風呂は先に入るのと後から入るのどちらがいいの？

どちらでも効果は変わりません。
アロマ リバランスはお客様の自然治癒力（自分で自分を治す力）を優位にさせるものですので、お風呂は先でも後でも効果が期待できます。
*身体がとても冷えているという場合は、少し身体を温めてから行うほうが良いかと思えます
*精油の効果は施術をしている間に身体に浸透しています（およそ20～60分ぐらい）

Q5. お部屋はどんな感じ？

ベッド数2つと小さくて可愛いお店です。
音楽・温度・湿度を適温にし、リラックスできる空間でございます。

Q6. 肩や腰が痛い時はアロマって受けないほうがいいの？

是非ご相談下さい！
私どもは、血液やリンパの流れが悪いことで痛みが起こる場合が多いと考えています。
勿論すべてがそうではありませんが、痛みがある場所を施術してみると、その場所には老廃物のシコリがあり、それをほぐすと痛みが緩和していく場合が多いのです。
お客様の身体に合わせて施術を変えさせていただきます。
*首に強い痛みがある場合と、菌の治療をされている場合はお断りさせていただきます。

Q7. すぐにオイルを洗い流してはダメ？

洗い流しても大丈夫です。
オイルや精油の有効成分は、20～60分で身体に吸収されるので施術中にほとんどが吸収されます。

Q8. 施術後もみ返しは起きないの？

もみ返しが少ない施術です。
もみ返しはひどく筋肉を押し過ぎたり、施術後身体を冷やしたり、老廃物を流す手技を入れなかったりすると起きる場合があります。
サラではお客様の身体の状態に合った施術をし、しっかりと流す為にもみ返しが少ない施術となっております。

Q9. 妊娠しても大丈夫？

妊婦様には特別な施術をご用意しています。
*妊娠中は血液やリンパの流れが悪く、筋肉も硬直し、いろいろな箇所に悪い影響を及ぼします。
筋肉をほぐし、血液やリンパの流れを良くする事とともに、心をリラックスさせる事が大切です。
*臨月時にはお断りする場合があります。

Q10. 女性だけですか？

多くの男性の方にも喜ばれています。
*老若男女を問わずお受けになる事ができます。お客様に応じた力の強さや、アロマの調合をさせていただきます。

Q11. 飲酒していても大丈夫？

たくさんお飲みになっている方はお断りさせていただく事があります。
*施術をすると今まで以上に血液の循環を高める為、酔いがまわり大変な事になりかねない為です。
ご了承下さいませ。
*飲酒前に施術をお受けになると「悪酔いしない」と、飲まれる前に施術を受けられる方もいらっしゃいます

Q12. 通いたいけれどお得なプランってあるの？

ありがとうございます。
お得なプランはフェイスブックやインスタグラムでもご案内いたします。是非ご覧ください。

Q13. アロマ リバランスだけの利用はできるの？

もちろんです！
アロマ リバランスのみ、アロマ リバランスと温泉のご利用も出来ます！
お仕事帰りや、ゴルフ帰りにご利用になるリピーター様もいらっしゃいます。